

## Caro leitor,

Com tantas notícias difíceis chegando através dos meios de comunicação, nos sentimos por vezes impotentes e desesperançosos.

Homicídios, assaltos, sequestros, desastres, sofrimentos.

Como auxiliar? Como podemos alterar este quadro tão difícil dos últimos tempos?

Mesmo sentindo enfraquecidos, procuremos ter consciência de que devemos sim prestar importante contribuição no processo de alteração da Terra para um mundo melhor.

Podemos sim, auxiliar, aliás, temos como **dever** fazê-lo.

Uma saída para atingirmos a causa de tais problemas, é a **EDUCAÇÃO**.

A auto-educação, ou seja, a nossa reforma íntima e o auxílio na educação de nossos filhos é ferramenta ideal para conseguirmos uma sociedade mais justa, mais fraterna.

Conscientes disto, a Casa Espírita Batuíra de Vinhedo implantou o projeto "O Melhor é Viver em Família". Este projeto têm por finalidade auxiliar pais e filhos na convivência fraterna, conscientizando todos da importância do Amor nas relações, da reforma dos sentimentos, da dedicação entre os seres.

Por este motivo, nossa matéria principal fala da importância do Lar na reforma íntima de cada um. Continuando dentro deste tema, de extrema importância, Divaldo P.

Franco nos brinda com suas colocações sobre a importância da evangelização infantil.

Podemos aprender também, através dos relatos sobre a vida da Médium Yvonne A. Pereira, como a humildade e a abnegação são virtudes imprescindíveis na vida de cada um.

Nosso querido companheiro Edgard, com seu texto sobre o Uso pela Ciência dos embriões congelados, nos auxilia na compreensão deste tema tão atual e polêmico a luz do espiritismo.

Enfim, esperamos que a leitura seja agradável contribuindo para o seu bem estar e o de seus familiares.

Forte abraço e muita Paz!

*Redação Amor e Luz*

## BRINCADEIRAS :

### Caixinha de Surpresas

1. Prepara-se uma caixinha com tarefas engraçadas, fechando-a bem. Escolha tarefas como: imitar um gato, pular como um sapo, imitar um macaco, pular numa perna só, etc...
2. Colocam-se os participantes do grupo sentados em círculo.
3. A caixinha deverá circular de mão em mão até um sinal dado, ou ao som de uma música, que pare subitamente.
4. Aquele que estiver com a caixinha no momento em que é dado o sinal, ou em que a música para, deverá tirar da caixinha um papel e executar a tarefa prescrita.
5. A brincadeira continua enquanto houver papeletas na caixinha.



Um órgão do Centro Espírita  
Batuíra de Vinhedo  
Rua Mário Olívio Falsarella, 235  
Vila Cascais - Vinhedo - SP  
CEP 13280-000  
Fone: (19) 3886-6397

#### EXPEDIENTE:

##### . Responsável .

Claudia M. Gelernter

##### . Redatores .

Claudia M. Gelernter  
Eliana Luccio

##### . Fotografia .

Claudia M. Gelernter

##### . Editoração .

Orlando Luccio Oliveira  
Eliana Luccio

**Tiragem:** 1.000 exemplares  
Distribuição Interna